



U susret potpunoj

SLOBODI

DRUGI DEO

*ZADOBIJANJE VLASTITOG
SRCA*



U susret potpunoj

SLOBODI

Lekcija 1	Sloboda od zlonamernih strela	3
Lekcija 2	Sloboda od strele ponosa	8
Lekcija 3	Sloboda od strele srama	13
Lekcija 4	Sloboda od strele straha	19
Lekcija 5	Sloboda od strele odbačenosti	25
Lekcija 6	Sloboda od strele ljutnje	32
Lekcija 7	Sloboda od strele depresije	38



U susret potpunoj

SLOBODI

**SLOBODA OD
ZLONAMERNIH
STRELA**

“Nećeš se bojati strahote noćne, strele, koja leti
danju...”

Psalam 91:5.

I SLOBODA OD ZLONAMERNIH STRELA

A STRELA PONOSA – SUŠTINSKO PITANJE VREDNOVANJA SAMOGA SEBE

- 1 Šta Vi mislite o sebi?
- 2 Šta mislite o tome kako Vas drugi gledaju?
- 3 Da li osećate potrebu da se dokazujete?
 - a Rimljanima 12:3
 - b Filipljanima 2:3-11
 - c Jakov 4:10

BOŽIJI PROTIVOTROV : PONIZNOST JE PRIHVATITI BOŽIJEG POGLEDA NA VAS!

B STRELA SRAMA – POSTAVLJA SUŠTINSKO PITANJE IDENTITETA

- 1 Da li postoji nešto u Vašem životu što skrivate ili zataškavate?
- 2 Da li postoji nešto u Vašem životu, u prošlosti ili sadašnjici, od čega se plašite da drugi ne otkriju?
- 3 Da li nosite veliki osećaj srama nad sopstvenim nedostacima i gresima, ili zbog nečega što su drugi učinili protiv Vas ili zbog nečega što su Vam trebali učiniti a nisu?
- 4 Da li osećate da niste vredni Božije ljubavi i njegove naklonosti?
 - a Priče Samuilove 18:3b
 - b Luka 15:18-31
 - c Galaćanima 4:4-7
 - d Zaharije 3:17

BOŽIJI PROTIVOTROV: SINOVSTVO, BOŽIJE RODITELJSTVO – VI STE VOLJENI SIN ILI KĆI BOŽIJA!

C STRELA STRAHA – SUŠTINSKO PITANJE SIGURNOSTI

- 1 Čega se najviše plašite?
- 2 Da li se bojite da će Vas drugi dublje upoznati?
- 3 Koliko Vam je realna Božija ljubav prema Vama?
- 4 Da li stvarno verujete da Bog želi da se brine o Vama ?
 - a 1 Jovanova 4:18
 - b 1 Petrova 5:7

BOŽIJI PROTIVOTROV: PRIMITE BOŽIJU SAVRŠENU LJUBAVI!

D STRELA ODBAČENOSTI – SUŠTINSKO PITANJE PRIHVAĆENOSTI

Da li Vam je dosadašnje životno iskustvo uglavnom bilo to da se osećate prihvaćeno i cenjeno od strane *uticajnih ljudi*?

- 1 Da li se ikad osećate kao da Vas neko osuđuje ili ukorava?
- 2 Ko Vas je u životu odbacio ili najviše povredio?
- 3 Kako je ova odbačenost uticala na Vaše mišljenje o Vama samima?
- 4 Kada bi Vam danas neko rekao, “Ti si predivna osoba,” koja bi osećanja ili misli ovo pobudilo u Vama?
 - a 1 Petrova 2:21-23
 - b Rimljanima 8:31-39
 - c Kološanima 1:19-22
 - d Efežanima 1:6

BOŽIJI PROTIVOTROV: VERUJTE DA STE PRIHVAĆENI U ISUSU HRISTU!

E STRELA LJUTNJE – SUŠTINSKO PITANJE PODREĐIVANJA SAMOGA SEBE

- 1 Šta trenutno izaziva najveću ljutnju u Vama?

- 2 Da li Vam išta, pa makar i malo, smeta?
- 3 Da li se borite protiv određenih okolnosti?
- 4 Koliko su Vam važne te srvari ili ta suštinska pitanja?
- 5 Na koji način se važnost ovih stvari može porediti sa važnošću koju posvećujete svom odnosu s Isusom Hristom?
 - a Efežanima 4:26-27
 - b Rimljanima 8:28-29
 - c Filipljanima 3:7-11
 - d Jakov 4:1-7

BOŽIJI PROTIVOTROV: PODREDITE SE SUVERENOJ VOLJI BOŽIJOJ!

F STRELA DEPRESIJE – SUŠTINSKO PITANJE NADE

- 1 Da li se osećate utučeno ili obeshrabreno?
- 2 Da li ikada u Vašem životu strahujete od nečega?
- 3 Da li je Vaše srce očajno?
- 4 Da li imate osećaj beznadežnosti?
- 5 Psalmi 42:5.

BOŽIJI PROTIVOTROV: UZDAJTE SE U BOGA I SVOJU NADU POLOŽITE U NJEGA!

II PRIMENA

G Koju od sledećih **STRELA** možete uočiti kog Vas samih? (Zaokružite).

1 Ponos

2 Sram

3 Strah

4 Odbačenost

5 Ljutnja

6 Depresija

Molim Vas, ove **STRELE**, koje ste prepoznali da su prisutne kod Vas, ukratko opišite i naznačite kako su se one skrile u Vašem srcu i kakvog uticaja imaju na Vaš život.



U susret potpunoj

SLOBODI

SLOBODA OD STRELE PONOSA

“Smernosti i strahu Gospodnjem plata je bogatstvo i
slava i život.”

Priče Salamunove 22:4.

I SLOBODA OD STRELE PONOSA

A PONOS - SUŠTINSKO PITANJE VREDNOVANJA SAMOGA SEBE

- 1 Rimljanima 12:3
- 2 Filipljnim 2:3-11
- 3 Jakov 4:10

B PERSONIFIKACIJA PONOSA

- 1 Isaija 14:12-14 (Satana)
- 2 1 Mojsijeva 3:4-5 (Satana kuša Evu)
- 3 Danijel 4:28-37 (car Nabuhodonozor)
- 4 1 Samuelova 18:6 — 1 Samuelova 19:1 (car Saul)

C SVAKA STRELA JE UMOČENA U OTROV PONOSA

- 1 Ponos
- 2 Sram
- 3 Strah
- 4 Odbačenost
- 5 Lutnja
- 6 Depresija

D MNOGA LICA PONOSA

- 1 Pouzdanje u samoga sebe umesto pouzdanja u Boga.
- 2 Verovanje u samoga sebe umesto verovanja u Boga.
- 3 Ljutnja na samoga sebe ili samoprezir umesto podređivanja Božijoj suverenoj volji i prepuštanja Njemu da Vas oblikuje i usavrši.
- 4 Upoređivanje sebe sa drugima umesto toga da ste zadovoljni samim sobom.
- 5 Uzdizanje sebe iznad drugih ili omalovažavanje drugih.
- 6 Osuđivanje ili kritikovanje drugih.

- 7 Neopraštanje drugima.
- 8 Ljubomora na druge.
- 9 Nastojanje da drugi budu impresionirani Vama.
- 10 Preopterećenost vlastitim problemima umesto uvidavnost za probleme drugih.
- 11 Nezdrava samosvesnost.
- 12 Sramežljivost umesto otvorene komunikacije.
- 13 Arogantno ponašanje.
- 14 Sklonost taštini.
- 15 Vrednovanje toga da ste Vi u pravu iznad vrednovanja pravog odnosa s drugima.
- 16 “To meni pripada” mentalitet.
- 17 Mišljenje da “ja zaslužujem bolje i više od ovoga”.
- 18 Izražavanje zahtevnog stava prema drugima.
- 19 Pocenjivanje drugih.
- 20 “Ja znam sve” stav.
- 21 Beg iz nesigurnosti u prenatlašenu sigurnost u sebe.
- 22 Ne priznavanje krivice.
- 23 Optuživanje drugih umesto preuzimanja odgovornosti.
- 24 Nespremnost otvaranja prema drugima.
- 25 Samohvala i laktanje umesto zahvalnosti Bogu i/ili drugima za njihov doprinos.
- 26 Samouzdzivanje umesto veličanja Boga i podržavanja drugih.
- 27 “Jadan ja” stav (samosažaljevanje).
- 28 Preambicioznost.
- 29 Perfekcionizam.
- 30 Stalna potreba da se bude u centru pažnje.

E “ZOVEM SE PONOS”

Odlomak iz knjige Bet Mur: Moliti Božiju Reč

Zovem se Ponos.

Ja sam lopov!

**Potkradam te jer te lišavam Bogom-dane sudbine;
a može mi se, jer je tebi stalo da bude sve po tvome.**

Kradem ti mir duše,

jer si ubeđen da “ti zaslužuješ mnogo više”.

Kradem ti znanje,

jer ti već znaš sve.

Kradem ti zdravlje,

jer si prepun mene i zato ne želiš da oprostiš.

Otimam ti svetost,

jer nikada ne priznaješ da si pogrešio.

Lišavam te nade,

jer ti u ogledalo radije gledaš nego u prozor.

Sprečavam prava prijateljstva,

jer nikome nisi spreman do kraja otkriti vlastito srce.

Uskraćujem ti pravu ljubav,

Jer ona zahteva žrtvu.

Zaklanjam ti sjaj neba,

jer ne želiš služiti bližnjem.

Lišavam te slave Božije,

jer sam te nagovorio da čezneš samo za svojom vlastitom.

Zovem se Ponos.

Ja sam lopov!

I ti me voliš, jer misliš da ja uvek brinem o tebi.

Kako da ne!

Samo te želim nasamariti!

Istina, Bog ima predivne stvari za tebe, ali bez brige:

ako se mene budeš držao,

nikada ništa nećeš saznati o tome!

*Used with permission by Beth Moore, © 2000, Published by
Broadman & Holman Publishers, Nashville, Tennessee*

PRIMENA

F U svetlu tačke “D” ove lekcije, *Mnoga lica ponosa*, s kojim vidom ponosa se Vi lično možete identifikovati? Molim Vas, zaokružite odgovor(e).

G Za svaki vid ponosa, koji ste identifikovali za sebe lično, recite i sledeće:

- 1 Na koji način ste Vi lično bili uključeni?
- 2 Kako je ovaj međuodnos s *drugima* bio poremećen?
- 3 Na koji način je ovo uticalo na Vaš odnos s Gospodom?

Molim Vas, budite dovoljno detaljni i precizni u Vašim odgovorima i obezbedite potreban prostor ovim odgovorima.

BOŽIJI PROTIVOTROM STRELI PONOSA JE:

PONIZNOST I STRAH GOSPODNI, A TO ZNAČI DA SE SAGLASIMO S BOGOM

PRIHVATAJUĆI ISUSA HRISTA KAO SMISAO SVEGA!



U susret potpunoj

SLOBODI

SLOBODA OD STRELE SRAMA

“Ako ispovedamo svoje grehe, on je veran i pravedan – da nam oprosti grehe i očisti nas od svake nepravедnosti.”

¹ Jovanova 1:9.

II SLOBODA OD STRELE SRAMA

A *SRAM - POSTAVLJA SUŠTINSKO PITANJE IDENTITETA*

- 1 Priče Salamunove 18:3b
- 2 Luka 15:18-31
- 3 Galaćanima 4:4-7
- 4 Sofonije 3:17

B OSEĆAJ KRIVICE JE ZASNOVAN NA UČINJENOM GREHU

- 1 **Prava krivica je zbog pravog greha.**
 - a 1 Mojsijeva 3:6-13 (nasuprot stihu 1 Mojsijeve 2:25)
 - b Psalmi 32:1-5
 - c 2 Samuelova 12:13
 - d Psalmi 51:1-4
 - e Luka 22:31-34; 54-62
 - f Dela Apostolska 9:1-6; 26:9-18
- 2 **Pravo opraštanje** kroz Isusa Hrista (pokaj se, veruj, i primi oproštenje)
 - a Luka 13:3
 - b Dela Apostolska 16:31
 - c Kološanima 1:19-22
 - d 1 Jovanova 1:7-9
 - e Jakov 5:16
 - f Otkrivenje 3:19-20
 - g Jovanova 21:15-19
 - h Dela Apostolska 9:5-20

C NEOSNOVAN OSEĆAJ KRIVICE

- 1 Osećaj krivice koji je prisutan i nakon priznanja greha i traženja oprostjenja.
- 2 Osećaj krivice jer ste doživeli odbačenost od osoba do kojih Vam je stalo.
- 3 Osećate teret na duši i uopštenu krivicu koja je prisutna kao posledica greha, iako nemate u vidu neki specifični greh koji ste počinili.
- 4 Osećate i mislite da nešto nije uredu s Vama.
- 5 Osećate se nečisto zbog greha koji su drugi učinili protiv Vas.

2 Samuel 13:10-19

D PODRUČIJA U KOJIMA LJUDI NAJČEŠĆE IMAJU OZBILJNE POTEŠKOĆE DA SE OSLOBODE OSEĆAJA KRIVICE

- 1 Žrtva seksualnog zlostavljanja.
- 2 Žrtva satanističkog ritualnog zlostavljanja.
- 3 Rođen kao vanbračno dete.
- 4 Vanbračna trudnoća.
- 5 Abortus.
- 6 Predbračni seks, pa i onda kada on ne rezultira trudnoćom (ovo je naročito značajno kada se kasnije sklopi brak s tom osobom).
- 7 Preljuba.
- 8 Razvod.
- 9 Ne prihvatanje svoga Bogom-domog fizičkog izgleda, naročito kada Vam se drugi rugaju zbog nekih nesavršenih fizičkih osobina.
- 10 Osećaj neostvarenih standarda koji su Vam vaši roditelji postavili, odnosno osećaj da ste zakazali kao roditelji.
- 11 Neka druga područija kao što su na primer, alkoholizam, narkomanija, finansijske krize, požuda, pornografija, homoseksualizam, zlostavljanje...

E KAKO SE OSLOBODITI SRAMA?

- 1 Nađite pouzdanu i otvorenu osobu i sredinu u kojoj ćete moći da budete iskreni sami sa sobom i sa Bogom.

- a Ako osećate sramotu zbog nečega što je Vama neko uradio (pr. zlostavljanje), Isusu na glas kažite to što Vam je na srcu (ispričajte Isusu sve što se desilo).
 - b Ovo podrazumeva i to da ćete Isusu reći ne samo to što Vam se dogodilo, nego i svoja osećanja, misli i neispunjena očekivanja.
 - 1) Psalmi 142:1-2
 - 2) Psalmi 62:5-8
 - 3) Psalmi 55:22
 - 4) 1 Petrova 5:7
 - c Pisanje (zapisivanje Vaših misli, osećanja, i neispunjenih očekivanja) može da bude od velike pomoći a može da bude i neophodno ako imate *potisnuta* osećanja već neki duži vremenski period.
- 2 “Preпустите ту кривицу и срам онеме који Вас је увредио” (ово је применљиво у случају када је неко други крив за то што Вам се догодило).
- 3 Сагласите се са Богом о томе ко је стварни кривац.
- 4 Преузмите на себе део Ваше одговорности.
- Псалам 139:23-24.
- a Признај и покaj се због греха.
 - 1) 1 Јованова 1:9
 - 2) Јакoв 5:16
 - b Опусти другима.
 - 1) Ефежанима 4:32
 - 2) Колошанима 3:13
 - c Одуприте се сатани.

Јакoв 4:7
 - d Потврдите свој нови идентитет у Христу.
- 5 Види: **Кoji је твој нови идентитет?**

6 Saglasite se sa Bogom o tome šta je istina i kako Vas se ona dotiče!

III PRIMENA

- A** U svetlu odlomka "C" (*Neosnovan osećaj krivice*) i odlomka "D" iz ove lekcije, (*Područija u kojima ljudi najčešće imaju ozbiljne poteškoće da se oslobode osećaja krivice*), s čime biste mogli da se poistovetite? (Zaokružite).
- B** O vidovima srama, koje ste identifikovali u svome životu, odgovorite na sledeće:
- 1 Kako Vas se oni dotiču?
 - 2 Kako su oni uticali na Vaš odnos s *drugima*?
 - 3 Kako su oni uticali na Vaš odnos s *Gospodom*?

Molim Vas, uzmite dovoljno prostora da detaljno odgovorite na ova pitanja.

BOŽIJI PROTIVOTROV ZA STRELU SRAMA:

PRIHVATITE VAŠE POSINAŠTVO, JER VI STE

OMILJENI SIN ILI OMILJENA KĆI BOŽIJA!

**NE ZABORAVITE: VI NISTE SAMO PROST ZBIR VAŠIH ŽIVOTNIH ISKUSTAVA;
VI STE ONO ŠTO BOG KAŽE DA JESTE!**

Koji je Vaš novi identitet?

Da li Vi poznajete vlastiti identitet u Hristu?

Da li verujete da ste Vi samo zbir svojih životnih iskustava? Ili da ste rezultat nekog dramatičnog iskustva?

- Šta ste učinili?
- Šta niste učinili?
- Šta su Vam učinili drugi?
- Šta su Vam drugi rekli ili govorili o Vama?
- Kako su se Vaši roditelji ophodili jedan prema drugome?
- Šta se dogodilo u životima ljudi oko Vas?
- O čemu razmišljate i šta osećate?

Ili

Da li verujete Bogu koji kaže da ste sada svojom verom u Hristu?

- Kad je On umro, Vi ste umrli.
- Kada je On bio pokopan, pokopani ste s Nim.
- Kada je On vaskrsnuo, Vi ste vaskrsnuli.
- Kada je On bio uznesen, i Vi ste bili uzneseni.
- Gde on sedi, i Vi sedite.
- Njegova mudrost je i Vaša mudrost.
- Njegova pravednost je Vaša pravednost
- Njegova svetost je Vaša svetost.
- On je prihvaćen od Oca i Vi ste prihvaćeni od Oca.

Ako se možete poistovetiti s ovakvim načinom razmišljanja, onda stvarno verujete u samoga sebe (tj., uzdate se u svoje telo i ne učestvujete u životu s Isusom Hristom).

Verovali ste u laž:

Vaša životna iskustva = Vi

*Kološanima 3:2
Filipljanima 3:3
Efežanima 4:14-24*



Da li verujete u Istinu?

Njegov život je Vaš život!

*Rimljanima 6
Efežanima 2:5-6
1 Korinćanima 1:30
Efežanima 1:6
Kološanima 3:1-4*



U susret potpunoj

SLOBODI

SLOBODA OD STRELE STRAHA

“U ljubavi nema straha, nego savršena ljubav
izgoni strah...”

1 Jovanova 4:18

I SLOBODA OD STRELE STRAHA

A STRAH - SUŠTINSKO PITANJE SIGURNOSTI

- 1 2 Timoteju 1:7
- 2 Filipljanima 4:6-7
- 3 Isaija 41:10
- 4 Isaija 43:2, 5a
- 5 Priče Salamunove 3:24-26
- 6 Psalmi 27:1
- 7 Isus Nunov 1:9
- 8 Priče Salamunove 29:25
- 9 Psalmi 91:1-5

B RAZLIČITI NIVOI STRAHA

- 1 Bojažljivost
- 2 Nelagodnost, nemir ili briga
- 3 Uznemirenost ili zabrinutost
- 4 Uplašenost
- 5 Strah
- 6 Zastrāšenost
- 7 Strava
- 8 Teror
- 9 Horor
- 10 Uzbuna
- 11 Panika
- 12 Prepast
- 13 Strepnja

C RAZLIČITI PRIMERI STRAHA

- 1 Strah od neuspeha
- 2 Strah od uspeha
- 3 Strah od odbačenosti
- 4 Strah od smrti
- 5 Strah od visine
- 6 Strah od mraka
- 7 Strah od gužve
- 8 Strah od malih, zatvorenih prostora
- 9 Strah od otvorenih prostora
- 10 Strah od toga da ćete biti napušteni
- 11 Strah od izdaje
- 12 Strah od zaraze ili bolesti (posebno od neizlečive bolesti)
- 13 Strah od povrede (posebno od onesposobljavajuće povrede)
- 14 Strah od negativnih ili bolnih posledica
- 15 Strah od toga da će Vam neko suditi
- 16 Strah od promene
- 17 Strah od letenja
- 18 Strah od opasnosti
- 19 Strah od toga da će Vas neko silovati
- 20 Strah od vatre
- 21 Strah od lopova
- 22 Strah od ispita
- 23 Strah od rata
- 24 Strah od terorizma

- 25 Strah od nasilstva
- 26 Strah od doktora ili zubara
- 27 Strah od toga da se nećete *uklopiti* u društvenu sredinu
- 28 Strah od toga da će Vas neko kidnapovati
- 29 Strah od siromaštva
- 30 Strah od prisnosti
- 31 Strah od ljudi

D KAKO BITI SLOBODAN OD STRAHA?

Psalmi 34:4

- 1 Suočite Vaš strah.
 - a Koga se bojite?
 - b Čega se bojite?
- 2 Kako ovaj strah utiče na Vas?
 - a Šta mislite u vezi toga?
 - b Kakva su Vaša osećanja s tim u vezi?
- 3 Kako ste reagovali na Vaš strah?
 - a Šta ste rekli?
 - b Šta ste učinili?
 - c Šta ste odlučili?
- 4 Izlijte svoje srce pred Gospodom.
 - a Psalmi 62:8
 - b Recite Isusu sve što Vas plaši.
 - c Izrazite zahvalnost Gospodu.
 - 1) 1 Solunjanima 5:18
 - 2) Efežanima 5:20

- 3) Rimljanima 8:28-29
 - 4) Psalmi 50:14-15; 23
 - 5) Psalmi 116:17
 - 6) Filipljanima 4:6-7
- d Tražite od Gospoda da Vas oslobodi Vašeg straha.
Psalmi 34:4
- 5 Oprostite svakome kome još niste oprostili.
- a Poništite im *dugove!*
 - b Matej 18:21-35
 - c Efežanima 4:32
- 6 Podredite se Bogu i oduprite se satani.
Jakov 4:7
- 7 Sve brige predajte Bogu.
1 Petrova 5:7
- 8 Tražite od Gospoda da Vam jasno otkrije Njegovu savršenu ljubav i
brižnost prema Vama.
1 Jovanova 4:18

II PRIMENA

- A** U svetlu odlomka “B” iz ove lekcije, *Različiti nivoi straha*, zaokružite one nivoe straha s kojima se možete lično identifikovati.
- B** S obzirom na odlomak “C” ove lekcije, *Primeri straha*, zaokružite one primere u kojima ste prepoznali sličnost s vlastitim iskustvima.
- C** Za svaku zaokruženu stavku, molim Vas da odgovorite i na sledeća pitanja:
- 1 Koliko je to uticalo na Vas?
 - 2 Koliko je to uticalo na Vaše odnose s drugima?
 - 3 Koliko je to uticalo na Vaš odnos s Gospodom?

Molim Vas, odgovarajući na ova pitanja, upotrebite onoliko prostora koliko Vam je potrebno da pedantno odgovorite na sve aspekte.

BOŽIJI PROTIVOTROV NA STRELU STRAHA JE SLEDEĆI:

PRIHVATITE BOŽIJU SAVRŠENU LJUBAV

I DOZVOLITE MU DA SE STARA O VAMA!



U susret potpunoj

SLOBODI

SLOBODA OD STRELE ODBAČENOSTI

“... Da hvalimo slavu njegove blagodati, kojom nas je obdario u voljenom sinu...”

Efežanima 1:6.

I SLOBODA OD STRELE ODBAČENOSTI

A. ODBAČENOST – *SUŠTINSKO PITANJE PRIHVAĆENOSTI*

Efežanima 1:6

B. SVETOPISAMSKI PRIMERI ONIH KOJI SU ISKUSILI ODBAČENOST

1. Isus

a. Isaija 54:3-6

b. 1 Petrova 2:21-24

2. Apostol Pavle

a. 2 Korinćanima 6:3-13

b. 2 Korinćanima 12:9-10

c. 2 Korinćanima 4:7-12

C. DA LI STE I VI ISKUSILI ODBAČENOST U VAŠEM ŽIVOTU?

1. Ko Vas je u životu odbacio i najviše povredio?

2. Kako je ova odbačenost uticala na Vaše mišljenje o Vama samima?

D. PRIHVAĆENOST JE SUŠTINSKO PITANJE VAŽNOSTI

Šta je važnost, odnosno šta je važno u životu?

1. Dostojnost

2. Vrednost

3. Svrha

4. Značaj

5. Pripadanje

6. Uklapanje

7. Važnost

8. Status

9. Vrednost

10 Prihvaćenost

Važnost...je “suštinsko pitanje identiteta”

E ZAŠTO SMO SKLONI DA VERUJEMO DA SMO ODBAČENI I DA NISMO VOLJENI?

Skloni smo da na pogrešnom mestu tražimo našu ličnu važnost (identitet).

- 1 Kod drugih, posebno kod onih koji nam puno znače.
- 2 Kod nas samih.
- 3 U tome šta mislimo ili osećamo.
- 4 U okolnostima.

F KAKO POSTATI SLOBODAN OD STRELE ODBAČENOSTI?

- 1 Vidi: *Preispitivanje vlastitog srca*
 - a Oprosti drugima.
 - b Doživi *oslobođenje* od svoga lažnog identiteta.
- 2 Odbacite *laž o vlastito identitetu*, umišljeno verovanje da ste odbačeni, i prihvatite *istinu o vlastitom identitetu*, to da ste prihvaćeni i voljeni.
 - a Efežanima 1:6
 - b Vidi: **Koji je tvoj novi identitet?**
- 3 Prekinite *krug odbačenosti!*
 - a **Odbacite odbačenost!**
 - b **Prihvatite istinu** o tome ko ste Vi u Hristu!
- 4 **Obnovite svoje misli** u pravom Hristovom identitetu.
 - a Rimljanima 12:1-2
 - b 2 Korinćanima 10:3-5
 - c Vidi: **Identitet hrišćanina u Hristu**

5 Dajte hvalu Bogu

- a 1 Solunjanima 5:18
- b Efežanima 5:20
- c 1 Mojsijeva 50:19-20

6 **Podredite se Bogu i oduprite se satani**

Jakov 4:7

7 **Svakodnevno se oblačite u Božiji oklop pravde**

Efežanima 6:10-18

II PRIMENA

A Koje iskustvo ste imali u kome ste doživeli duboki osećaj bezvrednosti **ili** odbačenosti?

B Koje su ovde osobe bile uključene?

C U svetlu svojih odgovora, molim Vas da odgovorite i na sledeća pitanja:

- 1 Kako je ovo uticalo na Vas?
- 2 Kako je ovo uticalo na Vaše odnose s drugima?
- 3 Kako se ovo odrazilo na Vaš odnos s Gospodom?

Molim Vas da, u Vašem interesu, detaljno odgovorite na ova pitanja.

BOŽIJI PROTIVOTROV ZA STRELU ODBAČENOSTI JE:

ODBACITI ODBAČENOST I PRIMITI PRIHVAĆENOST U ISUSU HRISTU!

PREISPITIVANJE VLASTITOG SRCA



1. Šta ili ko Vas je uvredio ili povredio? Ili, šta ili koga ste izgubili?

Psalmi 26:2

- a) Nabroj te određene uvrede, povrede ili gubitke i osobu(e) koja je vezana za to:
- b) Izaberite jednu od gore navedenih uvreda, povreda ili gubitaka koji ćete sada "obraditi"

2. Na koji način je to uticalo na Vas?

Psalmi 139:23

Na koji način je ova uvreda, povreda ili gubitak uticao na Vas?

- a) Šta mislite o tome?
- b) Kako se osećate u vezi toga?

3. Kako si ti reagovao?

Psalmi 139:24

- a) Šta ste rekli?
- b) Šta ste učinili?
- c) Šta ste odlučili?

PREISPITIVANJE VLASTITOG SRCA

4. Otvorite svoje srce pred Gospodom.

Psalmi 62:8

Psalmi 142:1-2

- a) Izlijte svoje srce Gospodu, Stavite Mu do znanja tačno kako se osećate.
- b) Izrazite Gospodu svoje ne ispunjene želje.
- c) Recite Gospodu svoje trenutne želje.
- d) Zahvalite se Gospodu.

1 Solunjanima 5:18

Efežanima 5:20

Psalmi

Psalmi

Rimljanima 8:28-29

5. Oprosti!

Matej 18:21-35

- a) Napišite svoje priznanje ne praštanja Gospodu ujedno sa pogrešnim stavovima i reakcijama koje se na to ne praštanje odnose.
- b) Odlučite da oprostite osobi koja Vas je uvredila ili povredila.

PONIŠTITE NJIHOV DUG!

- c) Napišite molitvu Gospodu u kojoj ispoljavate svoju odluku da oprostite osobi koja Vas je povredila ili uvredila.

6. Predajte tu uvredu, povredu ili gubitak Gospodu!

Psalmi 55:22-23

Rimljanima 12:16-21

Psalmi 19:14

- a) Poverite tu osobu i/ili tu situaciju Gospodu.
- b) Napišite koga/šta prepuštate Gospodu.
- c) Molite se za osobu koja Vas je uvredila ili povredila.

Luka 23:34

Matej 5:43-45



What Is Your New Identity?

Christian, Do You Know Who You Are?

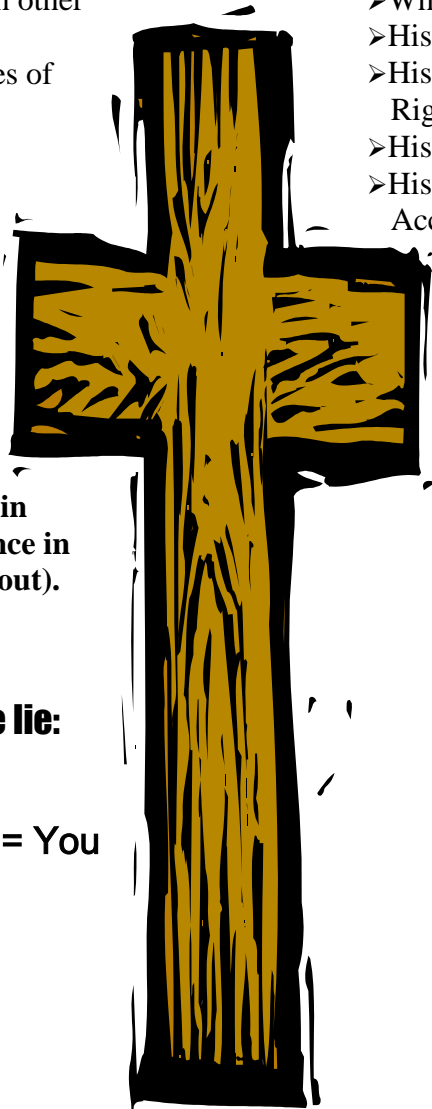
Do you believe you are the sum total of your life's experiences? Or any part thereof?

- What you have done?
- What you haven't done?
- What has been done to you?
- What others have said to you or about you?
- How your parents treated each other and you?
- What has happened in the lives of those around you?
- What you think or feel?

OR

Do you believe who God says you are in Christ?

- When He died, you died.
- When He was buried, you were buried.
- When He was resurrected, you were resurrected
- When He ascended, you ascended.
- Where He is seated, you are seated
- His Wisdom is your Wisdom.
- His Righteousness is your Righteousness.
- His Holiness is your Holiness.
- His Acceptance with the Father is your Acceptance with the Father.



If so, you are really believing in yourself (i.e., putting confidence in the flesh – life with Jesus left out).

You have believed the lie:

Your Life's Experiences = You

*Colossians 3:2
Philippians 3:3
Ephesians 4:14-24*

Do you believe the truth?

His Life Is Your Life!

*Romans 6
Ephesians 2:5-6
1 Corinthians 1:30
Ephesians 1:6
Colossians 3:1-4*



U susret potpunoj

SLOBODI

**SLOBODA OD STRELE
LJUTNJE**

“Možete se i srditi, ali nemote grešiti; sunce da ne zađe nad vašim gnevom, i ne dajte mesta đavolu.”

Efežanima 4:26-27.

I SLOBODA OD STRELE LJUTNJE

A LJUTNJA – SUŠTINSKO PITANJE PODREĐIVANJA SAMOGA SEBE

- 1 1 Mojsijeva 4:3-8
- 2 Jakov 4:1-10
- 3 Rimljanima 8:28-29
- 4 Jakov 1:19-20

B PRIMER OPRAVDANE LJUTNJE

- 1 Jovan 2:13-16
- 2 Marko 11:15-17
- 3 Jovan 5:17-20, 30
- 4 Jovan 14:31

C PRIMER NEOPRAVDANOG GREHA

- 1 Samuelova 18:6-11

D KAKO SE LJUTNJA MOŽE POKVARITI

E Efežanima 4:26-31

F POPRIČAJMO O VAŠEM INVENTARU LJUTNJE

- 1 Kada, ste se u Vašem životu najviše naljutili? Šta se tada dogodilo?
- 2 Kada ste se poslednji put naljutili? Šta se tada dogodilo?
- 3 Zaokružite sledeće stvari koje ste osetili u Vašem srcu u proteklih trideset dana:
 - a Frustracija
 - b Razdražljivost
 - c Nestrpljenje
 - d Zlonamernost
 - e Ljutnja

- f Ogorčenost
- g Mržnja
- h Bes
- i Podmuklost
- j Ubistvo

4 Da li Vi imate *problem* sa ljutnjom?

5 Da li i oni koji Vas najbolje poznaju kažu da imate *problem* s ljutnjom?

G KAKO BITI SLOBODAN OD STRELE LJUTNJE

1 Vidi: *Preispitivanje vlastitog srca*

Rezultat: Efežanima 4:32

2 ***Molim Vas da ovde zastanete i osvrnete se na Vaše odgovore na pitanja iz prethodne lekcije koja su se odnosila na ponos, sram, strah i odbačenost.***

3 **Identifikujte i preispitajte one strele koje doprinose Vašoj ljutnji.**

- a Ponos
- b Sram
- c Strah
- d Odbačenost

4 **Podredite se suverenoj volji i nameri Božijoj.**

- a Danijel 4:34-37
- b Rimljanima 8:28-29
- c Jakov 1:2-4

H UPOZORENJA O LJUTNJI

1 “...Sunce da ne zađe nad vašim gnevom...” Efežanima 4:26

2 “...i ne dajte mesta đavolu.” Efežanima 4:27

- 3 “Pazite...da ne uzraste kakav gorak koren i ne uznemiri vas.”
Jevrejima 12:15
- 4 “Opraštajte... da nas satana ne prevari.” 2 Korinćanima 2:10-11
- 5 “Svrh svega što se čuva, čuvaj srce svoje...” Priče Salamunove 4:23

II PRIMENA

- A** U svetlu dela “E”, trećeg dela ove lekcije, *Preispitajte Vaš inventar ljutnje*, zaokružite one nivoe ljutnje s kojima se Vi možete identifikovati.
- B** Razmislite o temama koje su Vas dovele u situaciji iskaljivanja ljutnje.
- C** Skladno Vašim odgovorima u delu ”E” ove lekcije, *Preispitajte Vaš inventar ljutnje*, molim Vas da odgovorite na sledeća pitanja:
- 1 Kako su ove situacije uticale na *Vas*?
 - 2 Kako su Vaši odnosi s *drugima* bili ugroženi?
 - 3 Kako je to uticalo na Vaš odnos s *Gospodom*?

Molim Vas da i ovde uzmete dovoljno prostora da detaljno odgovorite na ova pitanja.

BOŽIJI PROTIVOTROV ZA STRELU LJUTNJE JE:

PODREDITI SE SUVERENOJ VOLJI BOŽIJOJ I NJEGOVIM NAMERAMA!

PREISPITIVANJE VLASTITOG SRCA

1. Šta ili ko Vas je uvredio ili povredio? Ili, šta ili koga ste izgubili?

Psalmi 26:2

- c) Nabroj te određene uvrede, povrede ili gubitke i osobu(e) koja je vezana za to:
- d) Izaberite jednu od gore navedenih uvreda, povreda ili gubitaka koji ćete sada "obraditi"

2. Na koji način je to uticalo na Vas?

Psalmi 139:23

Na koji način je ova uvreda, povreda ili gubitak uticao na Vas?

- a) Šta mislite o tome?
- b) Kako se osećate u vezi toga?

3. Kako si ti reagovao?

Psalmi 139:24

- a) Šta ste rekli?
- b) Šta ste učinili?
- c) Šta ste odlučili?



PREISPITIVANJE VLASTITOG SRCA

4. Otvorite svoje srce pred Gospodom.

Psalmi 62:8

Psalmi 142:1-2

- e) Izlijte svoje srce Gospodu, Stavite Mu do znanja tačno kako se osećate.
- f) Izrazite Gospodu svoje ne ispunjene želje.
- g) Recite Gospodu svoje trenutne želje.
- h) Zahvalite se Gospodu.

1 Solunjanima 5:18

Efežanima 5:20

Psalmi

Psalmi

Rimljanima 8:28-29

5. Oprosti!

Matej 18:21-35

- a) Napišite svoje priznanje ne praštanja Gospodu ujedno sa pogrešnim stavovima i reakcijama koje se na to ne praštanje odnose.
- c) Odlučite da oprostite osobi koja Vas je uvredila ili povredila.

PONIŠTITE NJIHOV DUG!

- c) Napišite molitvu Gospodu u kojoj ispoljavate svoju odluku da oprostite osobi koja Vas je povredila ili uvredila.

6. Predajte tu uvredu, povredu ili gubitak Gospodu!

Psalmi 55:22-23

Rimljanima 12:16-21

Psalmi 19:14

- a) Poverite tu osobu i/ili tu situaciju Gospodu.
- b) Napišite koga/šta prepuštate Gospodu.
- c) Molite se za osobu koja Vas je uvredila ili povredila.

Luka 23:34

Matej 5:43-45





U susret potpunoj

SLOBODI

SLOBODAN OD STRELE DEPRESIJE

“Što si klonula, dušo moja, i što si žalosna? Uzđaj se u Boga; jer ću ga još slaviti, Spasitelja mojega i Boga mojega...”

Psalmi 42:5.

I SLOBODAN OD STRELE DEPRESIJE

A DEPRESIJA – SUŠTINSKO PITANJE NADE

Psalmi 42:5.

B OPISNE REČI KOJE KARAKTERIŠU DEPRESIJU

- 1 Potištenost
- 2 Klonulost
- 3 Žalost
- 4 Malodušnost
- 5 Strepnja
- 6 Očaj
- 7 Beznađe

C KOJI SU NEKI OD UZROKA DEPRESIJE?

1 Fizički uzroci.

- a Nedovoljno sna ili odmora.
- b Bolest.
- c Hormonska ili hemijska neuravnoteženost.
- d Poremećenost u jelu ili piću (obično prekoumereno).
- e Posledica uzimanja raznih lekova.

2 Duševni uzroci.

- a Sadržaj misli i predmet pažnje.
- b Predmet verovanja.
- c Značajni događaji, gubitci, velik stres, dugotrajni konflikt, opasna bolest (sopstvena ili nekoga ko Vam je veoma drag).
- d Napad našeg *Neprijatelja*.

D DEPRESIJA MOŽE DA NASTANE KADA:

- 1 **niste doživeli pomirenje vezano za događaje iz prošlosti.**
 - a Uvrede i neopraštanje.
 - b Žalost za nečim što ste izgubili.
 - c “Sadržaj” strela može biti
 - 1) ponos
 - 2) sram
 - 3) strah
 - 4) odbačenost
 - 5) ljutnja

- 2 **Ne dozvoljavate Isusu Hristu da Vam bude sve što vam je potrebno.**
 - a Potraga za srećom a ne potraga za upotpunjenim odnosima.
 - b Fokusiranje na ljude i/ili okolnosti.
 - c Pokušavanje da se život kontroliše.

- 3 **Svoju nadu za budićnost ne stavljate u Boga.**
 - a Verovanje u sebe umesto verovanje u Njega.
 - b Zasnivanje Vašeg vlastitog identiteta na sopstvenim životnim iskustvima umesto da dopustite Njemu da vas oblikuje.

E KAKO POSTATI SLOBODAN OD STRELE DEPRESIJE?

- 1 **Izmirite se sa prošlošću.**
 - a Pokajte se, verujte i primite mir.
 - 1) Luka 13:3
 - 2) Dela Apostolska 16:31
 - 3) Jovan 1:12

b Oprosti drugima.

Vidi: *Preispitivanje vlastitog srca*

c Prežalite gubitak.

Vidi: *Preispitivanje vlastitog srca*

d Oslobodite se *poruka strela*.

- 1) Ponos - "Usaglasite se sa Bogom o sebi i neka Vam Isus bude smisao svega."
- 2) Sram - "Vi niste zbir Vaših životnih iskustava ili neki njihov deo, već ste Vi ono što Bog kaže da jeste!"
- 3) Strah - "Primate savršenu Božiju ljubav i dozvolite Mu da se On brine o Vama!"
- 4) Odbačenost - "Odbacite odbačenost i budite prihvaćeni u Isusu Hristu!"
- 5) Ljutnja - "Potpuno se podredite suverenoj volji i svrsi Božijoj."

2 **Dozvolite Hristu da Vam sada On sam bude dovoljan.**

a Neka Vaš cilj bude Isus.

Filipljanima 3:7-14

b Dajte Mu hvalu u svemu i za sve.

- 1) 1 Solunjanima 5:18
- 2) Efežanima 5:20
- 3) Rimljanima 8:28-29
- 4) Psalmi 50:14-15, 23

3 **Svoju nadu za budićnost stavite u Boga.**

a Verujte i budite poslušni Njegovoj reči.

- 1) Jovan 8:31-32

- 2) Jovan 14:21
 - 3) Jeremija 29:11-13
- b Poistovetite se sa Njegovim ŽIVOTOM.
Galaćanima 2:20
- c Uživajte u Njegovoj prisutnosti.
- 1) Isaija 26:3
 - 2) 1 Solunjanima 5:17
 - 3) Filipljanima 4:4-7

II PRIMENA

D U svetlu dela “B” ove lekcije, *Opisne reči koje karakterišu depresiju*, zaokružite one reči koje najbolje opisuju Vaš intenzitet depresije koje sada osećate.

E U vezi ovoga Vašeg odgovora, odgovorite i na sledeće:

- 1 Kako je ovo uticalo na *Vas*?
- 2 Kako su Vaši odnosi s *drugima* bili ugroženi?
- 3 Kako je to uticalo na Vaš odnos s *Gospodom*?

Molim Vas da i ovde uzmete dovoljno prostora da detaljno odgovorite na ova pitanja.

BOŽIJI PROTIVOTROV ZA STRELU DEPRESIJE JE:

UZDAJ SE U BOGA, ON TI JE SVA NADA!