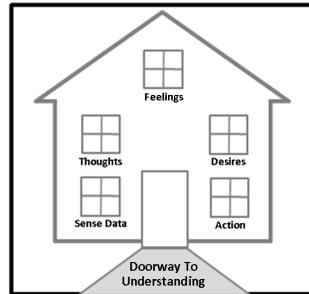


全面沟通



- **触觉:** 使用你五官感知的词汇如：看到、听到、尝到、触摸到和闻到等词汇作为你与人沟通的基本语境。
- **想法:** 使用与你感知数据有关的词汇来分享你的想法，信念和见解。
- **感受:** 使用那些能形容你的感受和情绪的词汇来表达自己的。
- **愿望:** 使用那些能描述你的愿望和/或意愿的词汇。
- **行动:** 使用那些能传递你的承诺、决定或行动计划的词汇。

有效沟通的目标是:

理解万岁!

©1998 Fresh Start For All Nations

freshstartforallnations.org

#877